

MEŹCZYŹNI PRZECIWI PRZEMOCY – PRZYŁĄCZ SIĘ!

Co możesz zrobić?

Jeżeli:

- widzisz, że kobieta jest napastowana przez mężczyznę (fizycznie lub słownie) na ulicy, w miejscu pracy, na imprezie,
- słyszysz krzyk i awantury „za ścianą”,
- widzisz u Twojej koleżanki z pracy, sąsiadki lub znajomej ślady przemocy albo podejrzewasz, że może doświadczać przemocy fizycznej lub psychicznej.

Zareaguj, udziel pomocy!

- Zawiadom policję lub skontaktuj się z Ogólnopolskim Pogotowiem dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.
- Przekaż numer telefonu Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” kobiecie, która doświadcza przemocy! Powiedz jej, że może na Ciebie liczyć.
- Zwróć uwagę mężczyźnie, który w Twojej obecności zachowuje się niewłaściwie wobec kobiety. Pokaż, że nie akceptujesz żadnej formy przemocy wobec kobiet.
- Nie śmiej się z seksistowskich dowcipów. One często prowadzą do przemocy fizycznej.
- Rozmawiaj z mężczyznami na temat przemocy wobec kobiet. Podziel się informacjami z tej ulotki z mężczyznami w pracy, w kręgu znajomych, w rodzinie, w kościele.
- Nigdy nie usprawiedliwiaj sprawcy przemocy.
- Wspieraj organizacje działające na rzecz walki z przemocą wobec kobiet.

Twoja reakcja może uratować zdrowie i życie kobiety!

Policja: 997, 112

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”:
801 120 002, 22 666 28 50

Centrum Praw Kobiet: **22 621 35 37**

PRZEMOC TO:

każde zachowanie, które nas poniża, narusza nasze prawa i powoduje psychiczne lub fizyczne cierpienia. Nie musi wiązać się z fizycznymi obrażeniami. Przemoc w rodzinie może przybierać różne formy, ale każda z nich stanowi zagrożenie i jest niezgodna z prawem.

Formy przemocy:

- **fizyczna** - popychanie, uderzanie, wykręcanie rąk, duszenie, kopanie, spoliczkowanie, bicie, szarpanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, szczypanie, parzenie, użycie broni;
- **psychiczna** - wyśmiewanie, izolacja, wyzwiska, ośmieszanie, groźby, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi osobami, krytykowanie, poniżanie, demoralizacja, ciągle niepokoje, domaganie się posłuszeństwa, zawstydzanie, oskarżanie, szantażowanie;
- **seksualna** - wymuszanie współżycia seksualnego lub nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, zmuszanie do oglądania pornografii;
- **ekonomiczna** - uniemożliwianie dostępu do rodzinnych środków finansowych i możliwości ich pozyskiwania (np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej);
- **zaniedbanie** - stosują ją najczęściej osoby dorosłe wobec dzieci i osób starszych, jest to niezaspokajanie ich podstawowych potrzeb emocjonalnych i fizycznych, w przypadku odrzucenia emocjonalnego dziecka, braku zainteresowania jego rozwojem, sytuacją życiową, problemami, a także stanem zdrowia i higieną. Zaniedbanie to także niezaspokajanie potrzeb żywieniowych i związanych z ubiorem.

Nie zwyciężymy przemocy wobec kobiet bez Twojego udziału!

Dlaczego Biała Wstążka?

Biała Wstążka to znak protestu mężczyzn przeciw przemocy wobec kobiet. Nosząc ją zobowiązujesz się, że:

- **nigdy nie będziesz sprawcą przemocy wobec kobiet**
- **będziesz reagował widząc przemoc wobec kobiet**

10 grudnia- Międzynarodowy Dzień Praw Człowieka- kończy coroczną międzynarodową kampanię 16 Dni przeciw przemocy ze względu na płeć, rozpoczynającą się 25 listopada, w Międzynarodowym Dniu Przeciw Przemocy Wobec Kobiet